

Lyhört bemötande
Utbildning 2017



Bli skickligare -
Praktisk kunskap att använda direkt.
Mycket goda effekter på lindring av
smärta, oro, ångest och kontakt

Taktipro
metoden för lyhört bemötande
med varsam beröring

Vår kursgård -
Här kan du bo under utbildningen.
En helhetsupplevelse i unik miljö

taktil.se 08-6482700



Välkommen

Taktipro stärker lyhört bemötande med varsam beröring i den nära kontakten mellan vårdtagare och personal. Genom att omsätta teori i praktisk träning är utbildningen värdefull oavsett var du befinner dig. *Taktipro* fördjupar kvalitén och underlättar möte så att vare individ känner sig sedd och bekräftad.

Som barn- och distriktssköterska utvecklade jag *Taktipro*- originalmetoden Taktil massage med grund i bemötandet, att vilja människan väl. Jag började att tillämpa metoden på barn och senare för personer med funktionshinder och äldre samt för friskvård. Det är vårt sätt att stärka omhändertänksamheten och just DU kan göra skillnad

Siv Ardeby - Utvecklare av *Taktipro*- originalmetoden

Siv Ardeby

Taktipro metoden ger:

LYHÖRDHET:

Koncentrerad närvaro för att uppfatta kroppsspråk. Mottagaren blir sedd och bekräftad

FYSISK TRYGGHET:

Aktiverar det lugnande nervsystemet. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel

PROFESSIONALITET:

Ser till hela människan genom ett reflekterande förhållningssätt. Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

Effekter vi ser är:

- Ökad kontakt
- Avslappning
- Bättre sömn
- Stärkt kroppsuppfattning
- Ökad självkänsla
- Bättre mag-tarm funktion
- Mindre stress
- Lindring av smärta
- Mindre oro och ångest
- Tänd livsgnista

Alla utbildningar finner du på:

www.taktil.se/
orter & datum

Sidan uppdateras regelbundet

Lär dig på Årsta Holmars Gärd i Stockholm. En miljö som underlättar inläring



Allt fler önskar komma till kursgården för att utbilda sig i den rofyllda miljön, en oas mitt i huvudstaden. De tre holmarna har förbindelse med spångar och i promenadtakt har du gått runt dem under en fantastisk timme.

Här känner du verkligen påtagligt historiens vingslag. Tidigare låg här en handelsträdgård och vi har inspirerats av den i vår meny, det kan man kalla närodlat!

Kursgården består av en huvudbyggnad och två flyglar från 1700-talet, de är pietetsfullt renoverade med moderna bekvämligheter. Självklart kan du bo här

under hela utbildningen, vi har prioriterat sovkomforten med sköna sängar och underbara duntäckan som tillsammans med naturens lugn ger god natts sömn. I den vackra salen har vi utbildningen, i matsalen sprakar det i kakelugnen. Här serveras varm vällagad ofta vegetarisk mat. Det behövs när vi arbetar varsamt med våra händer. Inspiration får du under utbildningen av både lärare och miljö, men självklart även till stor del av kurskamraterna. Kanske mest under kvällarna framför braskaminen eller i bastun.

Här kan du gå alla delar i Taktiproutbildningen. Har du gått GRUND ute i landet är du mycket välkommen till PÅBYGGNAD och EXAMINATION på kursgården. Utbildningarna börjar alltid kl. tio första dagen så att man skall kunna resa på morgonen. Det är många som utbildats här. Miljön gör lärandet lätt.

Före eller efter din utbildning kan du bo kvar på gården, göra annat i huvudstaden, och även dina vänner kan komma med.

www.arstaholmar.se

1

GRUND: En komplett utbildning som ger dig kunskap att använda direkt

Du lär dig att använda Taktipro i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund. Dina händer använder du professionellt samtidigt som du själv får lugn och återhämtning.

INNEHÅLL:

Teori om hud, hand, nervsystem och praktisk träning i hand-, fot- rygg-massage och "boa in".

Efter avslutad utbildning får du personligt intyg och namnbricka.

MÅL: Använda metoden för att öka närvaron, skapa lugn, lindring och återhämtning. Minska stresspåslag, öka kontakten och skapa goda möten.

LÄNGD: Två heldagar

AVGIFT på kursgården:

3472:- + moms- = 4 200:-

AVGIFT på annan ort:

3712:++ moms = 4 500:-

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, Instruktioner med samlingspärm samt hudolja



2

PÅBYGGNAD: Lär dig Taktiprometodens övriga moment

Påbyggnad när du vill arbeta med helheten. **LÄNGD:** Tre heldagar

INNEHÅLL:

Du lär dig aktivera beröringseceptorerna i hela huden samt relatera effekter till kroppens anatomi och fysiologi. Du tränar massage för rygg, huvud, ansikte, armar, händer, bröstorg, mage, ben och fötter.

MÅL: Att arbeta med respekt, närvaro och lyhördhet. Att kunna lindra smärta, oro och ångest samt stärka kroppsuppfattning och öka välbefinnandet

AVGIFT på kursgården:

4 631:- + moms- = 5 650:-

AVGIFT på annan ort:

5 272:++ moms = 6 450:-

(Om ni är en grupp på annan ort kan vi komma till er)

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, kompendium inklusive instruktioner samt hudolja



PRAKTISK TRÄNING: Dokumenterad praktik hemma, cirka 80 timmar

Du tränar på nära och kära, vänner och arbetskamrater. Du läser in teorin och övar in rörelser. Uppskattningsvis ca 80 timmar. Därefter sammanställer dina erfarenheter inför examinationen.

3

EXAMINATION: Lär dig anpassa metoden för olika behov

Godkänd examination ger Taktipro brosch och diplom.

INNEHÅLL:

Teoretiskt och praktiskt prov. Du lär dig också hur metoden anpassas till individer med ex. smärta, stress, oro, för personer med olika skador, i rehabilitering, samt för barn och gravida.

Du kan nu arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet.

MÅL: Att kunna använda metoden i hela livscykeln, från livets sköra början till dess slut.

LÄNGD: Två heldagar

AVGIFT på kursgården:

3 751 :- + moms = 4 600:-

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:

Litteratur, kompendium samt hudolja

Diplom & Brosch vid Diplomerings



CERTIFIERING är utarbetad av branchintresse o innebär att man skall ha basmedicinska kunskaper. Ni som har det blir certifierad vid examination. Vi är medlem i Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin. De har försäkringar och basmedicinsk utbildning. Gå gärna in på www.sfk.m.org

Vi kommer gärna till er och utbildar direkt på arbetsplatsen

Utbildning på plats hos er är likvärdig med våra öppna utbildningar men anpassat efter er verksamhet. Förutom teori tränar deltagarna tillsammans för ökad skicklighet.

Genom att vi kommer till er blir det kostnads-effektivt. Deltagarna behöver inte resa iväg. Att arbeta enligt Taktipro räknas som en styrka och merit av vårdtagare och anhöriga.

Efter GRUND utbildningen kan var och en använda kunskapen direkt för lugn och lindring. Verksamheten tar därigenom tillvara den enskildes engagemang.

Taktipro är enkel att använda både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, helt oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund.

Maila oss vid intresse: info@taktil.se

Efter DIPLOMERING kan du bli INTERN UTBILDARE



En i personalen på en arbetsplats som är diplomerad kan efter specialutbildning på distans och askultation på kursgården bli INTERN UTBILDARE .
Därefter kan arbetsplatsen ordna egna utbildningar i Taktipro GRUND för personal. Intern utbildaren får läromaterial , support och regelbunden fortbildning.

DELTAGARNA får allt som behövs. litteratur, pärm med alla instruktioner , mm
FÖLJANDE BEHÖVS:
- En medarbetare som är Diplomerad Taktipromassör.

- Trepartsavtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och Taktil utbildning
- Utbildning till intern utbildare tar cirka tre månader på deltid
- Auskultation på kursgården
- Därefter kan man ha egna utbildningar för arbetskamrater.

Idag finns det internutbildare i landsting, kommuner och privat verksamhet. Metoden är skyddad. Genom en egen internutbildare blir allt lagligt med respekt för upphovsrätten
Maila oss vid intresse: info@taktil.se

www **Taktiform.se**
Här finns vårt material för att underlätta. Allt noga utprovat.



HUDVÅRD och OLJOR
Utvecklade för känslig hud och fin för både baby o äldre.

TAKTILA VÄRMEHUNDEN har värmeflaska i magen och päls för aktivering av handens receptorer.